

# Arbetssterapeutiska åtgärder vid carpaltunnelsyndrom

## Berörda enheter

Arbetssterapeuter vid ortopedkliniken Gällivare, Piteå, och Sunderby sjukhus där denna patientgrupp opereras.

## Syfte

Syftet med åtgärderna är att minska domningarna i handen. Detta för att patienten ska få mindre besvär nattetid och uppnå tillfredsställande aktivitetsförmåga.

## Åtgärder

- Utprovning av ortos

## Utredning

Patienter med domningar från medianusnervens utbredningsområde i handen kommer på remiss från ortopedkliniken för att träffa arbetssterapeut. Den arbetssterapeutiska bedömning görs genom att patienten beskriver sina upplevda besvär och hur de påverkar vardagen.

## Interventioner

Arbetssterapeuten träffar patienten för utprovning av ortos som används nattetid samt vid behov dagtid. Återbesök bokas i de fall det är aktuellt.

## Utvärdering

Om besvären kvarstår efter cirka en månads ortosbehandling tar patienten själv kontakt med ortopedmottagningen för ny bedömning av läkare.

## Dokumentation

De arbetssterapeutiska åtgärderna dokumenteras i aktuell journal under behandlingsperioden.

## Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten, exempelvis med arbetssterapeut på hälsocentral.

## Evidens

I syfte att få bästa möjliga evidens har fakta sökts i vetenskapliga artiklar, facklitteratur, skriftlig och beprövad erfarenhet inom arbetsterapi ortopedi/handkirurgi.